**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №31**

**Дата: 17.11.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** баскетбол, корфбол, баскетбол 3х3

**Тема уроку:** Історія виникнення гри «Корфбол».

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ**-**ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео: «Історія виникнення гри «Корфбол»».

3. Виконати комплекс загально-розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2.Навчальне відео: «Історія виникнення гри «Корфбол»»**

[**https://www.youtube.com/watch?v=WnANlHAbW0A**](https://www.youtube.com/watch?v=WnANlHAbW0A)

**3. Комплекс загально-розвиваючих вправ:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=ei\_h9Xs8CW8**](https://www.youtube.com/watch?v=ei_h9Xs8CW8)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс загально-розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=-iHOg7l171o**](https://www.youtube.com/watch?v=-iHOg7l171o)